



ShareWood APS

Via Zuane 6, 37010 Rivoli V.se (VR)

c.f. 93273190236

www.associazionesharewood.org

Progetto



“VIVERE NEL BALDO”

Campus esperienziale al Rifugio Telegrafo 2023

Il progetto BalDoGO

Nel nome stesso del progetto si è voluto esprimere lo spirito dell’iniziativa. Il nome del Monte Baldo è unito con i verbi “to do” e “to go”, ovvero **“fare” e “andare”, che sono i presupposti del modello educativo proposto**. L’intento di “educare all’ambiente”, infatti, è raggiunto “vivendo la montagna”, cioè frequentandola, andandoci, e facendo esperienza in essa. Si vuole, infatti, far sperimentare il Monte Baldo, esempio di biodiversità, per comprendere l’importanza della cura della Natura.

Il progetto, nel complesso, quindi, si pone un obiettivo di educazione all’ambiente attraverso lo “stare” in montagna, vivendola e imparando a conoscerne l’ecosistema e la sua importanza anche attraverso linguaggi immediati e interattivi.

Il campus esperienziale in Rifugio

Cinque giorni di vita in un rifugio a 2147mslm. Non si tratta di un semplice “centro estivo” o di un’esperienza ricreativa; si differenzia da questi infatti perché è concepito come **un’attività didattica residenziale** molto intensa che, in modo esperienziale, affronta temi legati alla tutela dell’ambiente. Nel corso del campus i partecipanti saranno costantemente accompagnati da tre educatori che cureranno gli aspetti formativi e di relazione all’interno del gruppo.

I/le giovani vivranno l’esperienza sul Monte Baldo attraverso un itinerario che li/le porterà a **percorrere i diversi ambienti che vi coesistono**, in modo da poterne esperire e apprezzare la biodiversità. Escursioni, laboratori e attività integrative faciliteranno questo percorso.

La possibilità di vivere in prima persona e in modo prolungato l’immersione nell’ambiente naturale favorisce la comprensione dei suoi equilibri e della necessità di preservarli. Proprio l’immersività dell’esperienza, collegata all’uso del “linguaggio” sportivo/escursionistico, favorisce una **presa di coscienza ed un’interiorizzazione dei concetti e delle pratiche** che saranno effettivamente sperimentate anche in “autogestione guidata”. In questo modo l’educazione ambientale verrà rafforzata, e vi sarà maggiore acquisizione di nuovi stili di vita sostenibili.

 Baldo.GO
 progetto_baldogo
#baldogo



con il sostegno di:



Settimana dal 17 al 21 luglio

- **Lunedì**
 - Arrivo in località Novezza alle **9.00** presso la partenza della teleferica del Rifugio Telegrafo (mappa: <https://goo.gl/maps/o2ufKeHL5X6vdk5WA>).
NB: I ragazzi saliranno con lo zaino contenente il necessario per l'escursione, mentre il rimanente bagaglio sarà portato al rifugio tramite teleferica.
 - Salita al rifugio Telegrafo dal sentiero Agostino Goiran (vallone Osanna).
 - Arrivo al rifugio, sistemazione nella camerata e presentazione della struttura da parte del gestore.
 - Breve formazione iniziale sui temi dell'ambiente montano e della sua tutela e valorizzazione.
- **Martedì**
 - Attività di avvicinamento all'arrampicata con la collaborazione della Scuola di Alpinismo Priarolo del CAI di Verona.
- **Mercoledì**
 - Escursione accompagnata dalle guide escursionistico-ambientali di Equipe Natura per conoscere la dorsale nord del Baldo ed osservarne le particolarità naturalistiche.
- **Giovedì**
 - Escursione accompagnata dalle guide escursionistico-ambientali di Equipe Natura per conoscere la dorsale sud del Baldo ed osservarne le particolarità naturalistiche.
- **Venerdì**
 - Sistemazione della camerata.
 - Piccole escursioni e attività didattiche.
 - Discesa e rientro a valle: ritrovo con i genitori presso lo stesso punto della partenza verso le ore **16.00**.

Durante la settimana saranno svolti laboratori didattici a tema ambientale, in particolare incentrati sul riuso e il recupero di materiali di scarto.

ATTENZIONE

*Il programma potrà subire variazioni dovute al meteo o ad esigenze organizzative.
In caso di maltempo, le attività purtroppo non potranno essere recuperate.*

IMPORTANTE: COSA METTERE IN VALIGIA

- **Maglie e magliette**, in numero adeguato;
- **indumenti pesanti** (felpe, maglioni...) - il rifugio è a quota 2200 metri, quindi si hanno temperature anche di 10-12 gradi inferiori rispetto a quelle a valle;
- si raccomanda di avere con sé anche una **giacca**;
- **guanti** (anche leggeri, non da scii) e **berretto caldo**;
- **guanti da lavoro / giardinaggio**;
- spolverino o comunque **strato impermeabile con cappuccio**;
- **coprizaino impermeabile** (consigliato);
- alcune paia di **pantaloni lunghi** (non pantaloncini corti per il rischio zecche...);
- **scarponcini alti** per camminare in montagna o comunque calzature dotate di buona suola e possibilmente alla cavaglia;
- **secondo paio di scarpe più comode** per stare attorno al rifugio, ma comunque adatte alla montagna;
- **ciabatte** per l'interno, evitando assolutamente le infradito;
- **biancheria** per il cambio quotidiano (intimo e calze in numero adeguato – per le escursioni servono calze alte);
- **tovagliolo** di stoffa per i pasti;
- è preferibile l'utilizzo del **sacco a pelo** per il posto letto individuale, al quale va aggiunta la **federa** per il cuscino (se non si avesse un sacco a pelo, è possibile portare anche un sacco lenzuolo o acquistarlo presso il rifugio al costo di 5 euro; saranno poi disponibili le coperte del rifugio);
- **berretto e crema solare**;
- **repellente anti zecche**;
- **borraccia o bottiglia di plastica resistente** (per contenere almeno 1 litro di acqua, meglio un litro e mezzo, oppure due bottiglie o borracce più piccole);
- **zaino** adatto ad una camminata in montagna, comodo sulla schiena;
- **bastoncini da trekking** (consigliati);
- **torcia elettrica**;
- **due asciugamani** piccoli (viso e mani e piedi);
- **saponetta, spazzolino e dentifricio**;
- **salviette** per l'igiene personale e deodorante.

NB: Il rifugio non ha docce a disposizione degli ospiti. Si raccomanda quindi di portare con sé quanto può essere utile per l'igiene personale date le circostanze, come salviette igienizzanti. – Ci si laverà “a pezzi!”.

ATTENZIONE: il bagaglio, a parte quanto necessario per la camminata, verrà portato al Rifugio mediante la teleferica di servizio; è **necessario quindi avere una sacca morbida** (come quella da palestra) in cui riporre il tutto. **Al momento della partenza, è necessario presentarsi vestiti per l'escursione**, con lo zaino contenente il necessario (scorta d'acqua, piccola merenda, berretto, crema solare, repellente, felpe, strato impermeabile, maglietta di ricambio) e gli scarponcini ai piedi – il resto deve essere riposto nella borsa.

Informazioni sanitarie

È indispensabile che i genitori comunichino agli operatori eventuali precauzioni alimentari e/o mediche, ed ogni informazione su comportamenti particolari o insoliti (come allergie, problematiche fisiche, farmaci da somministrare, cure in corso, sonnambulismo...).

Nel caso in cui le eventuali intolleranze comportino molte modifiche al menu proposto, (ad esempio, intolleranza a lattosio o glutine) si prega di contattare l'associazione almeno una decina di giorni prima dell'inizio della settimana.

Gli operatori e le operatrici non possono somministrare alcun tipo di farmaco ai minori; i minori potranno portare con sé eventuali farmaci che i genitori ritengano utili (cure in corso, antipiretici, pomate per eventuali piccole contusioni, farmaci per mal di testa...) da utilizzare al bisogno o quando necessario, avvertendo di questo gli operatori che potranno controllarne l'uso corretto o ricordarne l'assunzione.



ATTENZIONE: quest'anno si sta purtroppo presentando ricco di zecche. Normalmente in luglio/agosto la situazione dovrebbe migliorare, ma date le condizioni climatiche un po' anomale è difficile da prevedere.

In caso di zecca, gli operatori e le operatrici non possono rimuoverla in autonomia. Necessario fornire un apposito repellente personale.

NB: naturalmente, i genitori saranno immediatamente informati di qualunque problema, di salute o emotivo, si manifestasse nel corso della settimana per concordare l'intervento.

In caso di urgenza (mai successo finora) i minori saranno accompagnati al più vicino pronto soccorso, avendo preventivamente avvertito i genitori che potranno raggiungerli lì.

Menu e questioni alimentari

Il Rifugio fornirà colazione, pranzo al sacco e cena secondo le disponibilità del proprio menu.

Si prega di comunicare quanto prima all'Associazione ShareWood eventuali problematiche legate all'alimentazione, soprattutto se si tratta di intolleranze ed allergie, in modo da poter verificare col Gestore la soluzione migliore.

Il Rifugio Gaetano Barana a Cima Telegrafo

Il Rifugio Telegrafo è il rifugio più in quota del Monte Baldo, sorge infatti a 2147m s.l.m. ed ha una posizione dominante sul Lago di Garda. Si arriva al rifugio solo a piedi.

Presso la struttura si trova sia un servizio di ristorazione a base di prodotti tipici che di alloggio in camerate con bagno in comune: tipica soluzione di un rifugio alpino.

Il rifugio è aperto continuativamente in estate, nei mesi compresi tra maggio e ottobre.

Per info più dettagliate vi preghiamo di consultare la nostra pagina internet: www.rifugiotelegrafo.it

Orari di arrivo e partenza – Luogo di ritrovo

- PARTENZA ORE 9.00
- RIENTRO ORE 16.00
- In entrambi i casi da Loc. Novezza, Comune di Ferrara di Monte Baldo (Vr), presso la partenza della Teleferica di servizio del Rifugio (un paio di tornanti dopo l'Orto Botanico di Novezzina, poco prima dei bar) – mappa: <https://goo.gl/maps/o2ufKeHL5X6vdk5WA>

Telefonate e comunicazioni

Al fine di rendere più autonomi i ragazzi, durante la settimana questi non potranno essere contattati telefonicamente. Per ogni evenienza gli educatori sono dotati di cellulare, con il quale potranno tempestivamente comunicare qualsiasi problema o essere contattati per urgenze.

È comunque possibile telefonare al numero dell'Associazione (vedere sotto) per avere notizie e/o dare informazioni da riferire ai propri figli. In caso di urgenze, è contattabile anche il Rifugio (vedere sotto).

È preferibile non fare visita ai propri figli durante la settimana, se non avendolo precedentemente concordato con il/la responsabile.

Contatti

Numero di riferimento per le comunicazioni attivo 24 ore al giorno per tutta la durata delle attività in Malga Valfredda (sì telefonate e sms, no whatsapp):

3311865217

A questo numero rispondono dei responsabili "a valle" costantemente in contatto con gli animatori in Valfredda, con aggiornamenti in tempo reale.

È disponibile anche il numero, specialmente per whatsapp, orario 9.00-19.00 (Sandra):

3288437794

Numero del rifugio Telegrafo per eventuali comunicazioni urgenti:

0457731797

È possibile contattarci anche via e-mail all'indirizzo:

malga@associazionesharewood.org